

Я – гражданин России «Национальные блюда моей семьи»

Номинация – «Бабушкины рецепты»

Семья Ахтямовой Аделины

г. Верхняя Пышма
2025

История чак-чака

Чак-чак — древнее блюдо тюркских кочевников Евразии. Изначально это была практичная пища: обжаренные в масле кусочки теста, залитые медом, долго хранились и были питательны.

С происхождением названия связаны две версии:

1. От тюркского «чак-чак» — звукоподражание стуку ножа при нарезке теста.
2. От слова «чак» — красиво, изящно, что описывало его праздничный вид.

С переходом к оседлой жизни чак-чак превратился из походной еды в важный обрядовый продукт. Он стал обязательным угощением на свадьбах, символом солнца, благополучия и гостеприимства.

Особенно он полюбился татарам и башкирам, для которых и сегодня остается главным национальным угощением, олицетворяющим щедрость и связь поколений.



История блюда в семье

Чак-чак — это маленькое солнце на тарелке, с древности символизирующее достаток, мудрый расчёт и незыблемый уют родного дома.

Для семьи Ахтямовых это лакомство — ещё и живая история, рецепт которой, как драгоценная реликвия, перешёл от прабабушки к бабушке, а затем — к маме. И теперь ни один праздник не обходится без этого золотистого медового символа, который объединяет всех за одним столом, напоминая о корнях и даря радость простых и вечных ценностей.





Спасибо за внимание!

