

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 11»

(МАДОУ «Детский сад № 11»)

ИНН/КПП 6606012728/668601001

Адрес: 624096, Свердловская область, г. Верхняя Пышма, ул. Машиностроителей, д. 4а,
тел. 8(343 68) 5-49-83, E-mail: detsad_11@mail.ru

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

Протокол № 1

от «25» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

С учетом мнения

Совета родителей

МАДОУ «Детский сад № 11»

Протокол № 1 от 25.08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 11»

М.П. Казанцева

Приказ № 68 от «25» августа 2025 г.

Режим занятий обучающихся

МАДОУ «Детский сад № 11»
на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка.

Режим занятий обучающихся муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 11» (далее по тексту - ДОО) разработан на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
- Устава муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 11».

Режим занятий обучающихся регламентирует максимально допустимый объем непрерывной образовательной деятельности с обучающимися в течение дня и недели.

В ДОО непрерывная образовательная деятельность с обучающимися организована в форме образовательных предложений для целой группы (занятий) – далее по тексту занятие.

Режим занятий обучающихся соответствует Календарному учебному графику, Учебному плану, Расписанию образовательных предложений для целой группы (занятий), Режиму дня учреждения.

Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения педагогическим работником, учебно-вспомогательным персоналом учреждения.

Заведующий учреждением осуществляет текущий контроль исполнения режима занятий обучающихся в ДОО.

Ознакомление родителей (законных представителей) обучающихся с режимом занятий обучающихся осуществляется при приеме детей в учреждение, на родительских собраниях.

Режим занятий обучающихся публикуется на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Режим работы учреждения - пятидневная учебная неделя, занятия проводятся ежедневно.

Воспитанники от 1,5 до 2 лет продолжительность образовательных предложений для целой группы детей (занятий) 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня. Занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю по 10 минут в физкультурном зале.

Воспитанники от 2 до 3 лет продолжительность образовательных предложений для целой группы детей (занятий) 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня. Занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю по 10 минут в физкультурном зале.

Воспитанники от 3 до 4 лет продолжительность образовательных предложений для целой группы детей (занятий) составляет 15 минут. Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 мин. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Занятия по физическому развитию осуществляются 3 раза в неделю в физкультурном зале длительностью 15 минут. Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организованы во вторник и среду.

Воспитанники от 4 до 5 лет продолжительность образовательных предложений для целой группы детей (занятий) не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями не менее 10 минут. Занятия по физическому развитию осуществляют 3 раза в неделю в физкультурном зале длительностью 20 минут.

воспитанники от 5 до 6 лет продолжительность образовательных предложений для целой группы (занятий) составляет 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет 50 мин. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и в первой, и во второй половине дня. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями не менее 10 минут. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организованы в первую половину дня. Занятия по физическому развитию осуществляют 3 раза в неделю. Продолжительность занятий по физической культуре составляет 25 мин. Один раз в неделю для детей круглогодично организуют занятия по физической культуре на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Воспитанники от 6 до 7 лет продолжительность образовательных предложений для целой группы (занятий) составляет 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет 1 час 30 мин. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня. Занятия по физическому развитию организованы 3 раза в неделю. Продолжительность занятий по физической культуре составляет 30 мин. Один раз в неделю для детей круглогодично организуют занятия по физической

культуре на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

	Гусенок Группа раннего возраста	Цыпленок 1-ая младшая группа	Петушок 2-я младшая группа	Чебурашка 2-я младшая группа	Лисенок 2-я младшая группа	Зайчик Средняя группа
понедельник	1. 9.00-9.10 Мир природы/Социальный мир 9.10-9.20 Динамическая пауза 2. 9.20-9.30 Физическое развитие	1. 9.00-9.10 Мир природы/Социальный мир 9.10-9.20 Динамическая пауза 2. 9.20-9.30 Музыка	1. 9.00-9.15 Экология/Социальный мир 9.15-9.30 Динамическая пауза 9.30-9.45 2. Физическое развитие	1. 9.00-9.15 Экология/Социальный мир 9.15-9.30 Динамическая пауза 9.30-9.45 2. Музыка	1. 9.00-9.15 Экология/Социальный мир 9.15-9.30 Динамическая пауза 9.30-9.45 2. Физическое развитие	1. 9.00-9.20 Конструирование/ Аппликация/ Рисование/Лепка 9.20-9.30 Динамическая пауза 9.30-9.50 Музыка
вторник	1.9.00-9.10 Сенсорное развитие 9.10- 9.20 Динамическая пауза 2. 9.20-9.30 Музыка	1.9.00-9.10 Сенсорное развитие 9.10- 9.20 Динамическая пауза 2. 9.20-9.30 Физическое развитие	1.9.00-9.15 Познавательное развитие (Математика) 9.15-9.30 Динамическая пауза 2. 9.30-9.45 Музыка	1.9.00-9.15 Познавательное развитие (Математика) 9.15-9.30 Динамическая пауза 2. 9.30-9.45 Физическое развитие	2.9.00-9.15 Познавательное развитие (Математика) 9.15-9.30 Динамическая пауза 2. 9.30-9.45 Музыка	1. 9.00 – 9.20 Математика 9.20-9.30 Динамическая пауза 2. 9.30-9.50 Физическое развитие
среда	1.9.00-9.10 Речевое развитие 9.10-9.20 Динамическая пауза 2. 9.20-9.30 Физическое развитие	1.9.00-9.10 Речевое развитие 9.10-9.20 Динамическая пауза 2. 9.20-9.30 Музыка	1. 9.00-9.15 Речевое развитие 9.15-9.30 Динамическая пауза 9.30-9.45 Физическое развитие	1. 9.00-9.15 Речевое развитие 9.15-9.30 Динамическая пауза 9.30-9.45 Музыка	1. 9.00-9.15 Речевое развитие 9.15-9.30 Динамическая пауза 9.30-9.45 Физическое развитие	1.9.00-9.20 Речевое развитие 9.20-9.30 Динамическая пауза 2. 9.30-9.50 Музыка
четверг	1. 9.00-9.10 Рисование/Лепка// Конструирование 2. 9.10-9.20 Динамическая пауза 9.20-9.30 Музыка	1. 9.00-9.10 Рисование/Лепка// Конструирование 2. 9.10-9.20 Динамическая пауза 9.20-9.30 Физическое развитие	1. 9.00-9.15 Рисование/Лепка/ Аппликация/ Конструирование 9.15-9.30 Динамическая пауза 2. 9.30-9.45 Музыка	1. 9.00-9.15 Рисование/Лепка/ Аппликация/ Конструирование 9.15-9.30 Динамическая пауза 2. 9.30-9.45 Физическое развитие	1. 9.00-9.15 Рисование/Лепка/ Аппликация/ Конструирование 9.15-9.30 Динамическая пауза 2. 9.30-9.45 Музыка	1. 9.00-9.20 Экология/Социальный мир 9.20-9.30 Динамическая пауза 2. 9.30-9.50 Физическое развитие
пятница	1. 9.00-9.10 Часть, формируемая участниками «Цветные ладошки» 9.10-9.20 Динамическая пауза 2. 9.20-9.30 3. Физическое развитие	1. 9.00-9.10 Часть, формируемая участниками «Цветные ладошки» 9.10-9.20 Динамическая пауза 2. 9.20-9.30 Физическое развитие	1. 9.00-9.15 Часть, формируемая участниками «Цветные ладошки» 9.15-9.30 Динамическая пауза 2. 9.30-9.45 Физическое развитие	1. 9.00-9.15 Часть, формируемая участниками «Цветные ладошки» 9.15-9.30 Динамическая пауза 2. 9.30-9.45 Физическое развитие	1. 9.00-9.15 Часть, формируемая участниками «Цветные ладошки» 9.15-9.30 Динамическая пауза 2. 9.30-9.45 Физическое развитие	1. 9.00-9.20 Часть, формируемая участниками «Умные пальчики, конструирование» 9.20-9.30 Динамическая пауза 2. 9.30-9.50 Физическое развитие

	Медвежонок Средняя группа	Красная шапочка Старшая группа	Белочка Старшая группа	Буратино Подготовительная группа	Солнышко Подготовительная группа	Утенок Подготовительная группа
понедельник	1. 9.00-9.20 Конструирование/ Аппликация/ Рисование/Лепка 9.20-9.30 Динамическая пауза 9.30-9.50 Физическое развитие	1. 9.00 – 9.25 Развитие речи 9.25-9.35 Динамическая пауза 2. 9.35 – 10.00 Экология 3. 15.35-16.00 Музыка	1. 9.00 – 9.25 Развитие речи 9.25-9.35 Динамическая пауза 2. 9.35 – 10.00 Экология 3. 15.35-16.00 Музыка	1. 9.00 -9.30 Речевое развитие/ Художественная литература 9.30-9.40 Динамическая пауза 2. 9.40 – 10.10 Лепка/Аппликация 10.10-10.20 Динамическая пауза 3. 10.20-10.50 Физическое развитие (на улице0)	1. 9.00 -9.30 Речевое развитие/ Художественная литература 9.30-9.40 Динамическая пауза 2. 9.40 – 10.10 Лепка/Аппликация 10.10-10.20 Динамическая пауза 3. 10.20-10.50 Физическое развитие (на улице0)	1. 9.00 -9.30 Речевое развитие/ Художественная литература 9.30-9.40 Динамическая пауза 2. 9.40 – 10.10 Лепка/Аппликация 10.10-10.20 Динамическая пауза 3. 10.20-10.50 Физическое развитие (на улице0)
вторник	1. 9.00 – 9.20 Математика 9.20-9.30 Динамическая пауза 2. 9.30-9.50 Музыка	1. 9.00 – 9.25 Математика 9.25-9.35 Динамическая пауза 2. 9.35 – 10.00 Рисование 3. 15.35 – 16.00 Физическое развитие	1. 9.00 – 9.25 Математика 9.25-9.35 Динамическая пауза 2. 9.35 – 10.00 Рисование 3. 15.35 – 16.00 Физическое развитие	1. 9.00 – 9.30 Математика 9.30-9.40 Динамическая пауза 2. 9.40 – 10.10 Музыка 10.10-10.20 Динамическая пауза 3. 10.20 – 10.50 Социальное развитие	1. 9.00 – 9.30 Математика 9.30-9.40 Динамическая пауза 2. 9.40 – 10.10 Музыка 10.10-10.20 Динамическая пауза 3.10.20 – 10.50 Социальное развитие	1. 9.00 – 9.30 Математика 9.30-9.40 Динамическая пауза 2. 9.40 – 10.10 Музыка 10.10-10.20 Динамическая пауза 3. 10.20 – 10.50 Социальное развитие
среда	1.9.00-9.20 Речевое развитие 9.20-9.30 Динамическая пауза 2. 9.30-9.50 Физическое развитие	1.9.00 – 9.25 Обучение грамоте 9.25-9.35 Динамическая пауза 9.35- 10.00 Ручной труд/ Конструирование 3. 15.35-16.00 Музыка	1.9.00 – 9.25 Обучение грамоте 9.25-9.35 Динамическая пауза 9.35- 10.00 Ручной труд/ Конструирование 3. 15.35-16.00 Музыка	1. 9.00 – 9.30 Обучение грамоте 9.30-9.40 Динамическая пауза 2. 9.40 – 10.10 Конструирование /Ручной труд 10.10-10.20 Динамическая пауза 3. 10.20 – 10.50 Физическое развитие	1. 9.00 – 9.30 Обучение грамоте 9.30-9.40 Динамическая пауза 2. 9.40 – 10.10 Конструирование /Ручной труд 10.10-10.20 Динамическая пауза 3. 10.20 – 10.50 Физическое развитие	1. 9.00 – 9.30 Обучение грамоте 9.30-9.40 Динамическая пауза 2. 9.40 – 10.10 Конструирование /Ручной труд 10.10-10.20 Динамическая пауза 3. 10.20 – 10.50 Физическое развитие
четверг	1. 9.00-9.20 Экология/Социальный мир 9.20-9.30 Динамическая пауза 2. 9.30-9.50 Музыка	1. 9.00 – 9.25 Социальное развитие развитие/ Художественная литература 9.25-9.35 Динамическая пауза 2. 9.35-10.00 Часть, формируемая участниками «С чистым сердцем» 3. 15.35-16.00 Физическая развитие	1. 9.00 – 9.25 Социальное развитие развитие/ Художественная литература 9.25-9.35 Динамическая пауза 2. 9.35-10.00 Часть, формируемая участниками «С чистым сердцем» 3. 15.35-16.00 Физическая развитие	1. 9.00 – 9.30 Рисование 9.30-9.40 Динамическая пауза 2. 9.40 – 10.10 ЧФУ «С чистым сердцем» 10.10-10.20 Динамическая пауза 3. 10.20 – 10. 50 Физическое развитие	1. 9.00 – 9.30 Рисование 9.30-9.40 Динамическая пауза 2. 9.40 – 10.10 ЧФУ «С чистым сердцем» 10.10-10.20 Динамическая пауза 3.10.20 – 10. 50 Физическое развитие	1. 9.00 – 9.30 Рисование 9.30-9.40 Динамическая пауза 2. 9.40 – 10.10 ЧФУ «С чистым сердцем» 10.10-10.20 Динамическая пауза 3. 10.20 – 10. 50 Физическое развитие
пятница	1. 9.00-9.20 ЧФУ «Умные пальчики, конструирование» 9.20-9.30 Динамическая пауза 2. 9.30-9.50 Физическое развитие	1.9.00 – 9.25 Аппликация /Лепка 9.25-9.35 Динамическая пауза 9.45-10.10 Физическое развитие (на улице) 4. 15.35 -16.00 ЧФУ Психотренинг	1.9.00 – 9.25 Аппликация /Лепка 9.25-9.35 Динамическая пауза 9.45-10.10 Физическое развитие (на улице) 5. 15.35 -16.00 ЧФУ Психотренинг	1. 9.00 – 9.30 Экология 9.30-9.40 Динамическая пауза 2.9.40 – 10.10 Музыка 10.10-10.20 Динамическая пауза 3. 10.20-10.50 ЧФУ Психотренинг	1. 9.00 – 9.30 Экология 9.30-9.40 Динамическая пауза 2.9.40 – 10.10 Музыка 10.10-10.20 Динамическая пауза 3. 10.20-10.50 ЧФУ Психотренинг	1. 9.00 – 9.30 Экология 9.30-9.40 Динамическая пауза 2.9.40 – 10.10 Музыка 10.10-10.20 Динамическая пауза 3. 10.20-10.50 ЧФУ Психотренинг

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060016

Владелец Казанцева Марина Павловна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025