

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 11»
(МАДОУ «Детский сад № 11»)
Адрес: 624096, Свердловская область, г. Верхняя Пышма, ул. Машиностроителей, 4а
Тел. 8(34368)7-90-71 ИНН/КПП 6606012728/668601001
E-mail: detsad_11@mail.ru Сайт <https://11vp.tvoyasadik.ru>

ПРИНЯТО:
На педагогическом совете
Протокол № 5
«31» мая 2024 г.

С учетом мнения
Совета родителей
Протокол № 5
«31» мая 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 11»
Казанцева М.П. Казанцева
«31» мая 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 11»

ГО Верхняя Пышма
2024 год

Режим и распорядок дня на 2024-2025 учебный год группы общеразвивающей направленности для детей от 2 до 3 лет

Режим дня составлен для детей от 2 до 3 лет для 12-часового пребывания детей в группах ДООУ. Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Занятия Начало занятий не ранее 8:00 ч., окончание не позднее 17:00ч. Продолжительность занятий Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 2-3 лет не более 20 минут.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы реализуются как в специально отведённое время, так и в процессе организации режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями.

Тёплый и холодный периоды года

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов.

В тёплый период года занятия в случае благоприятных природных условий осуществляется во время прогулки, увеличивая её продолжительность.

В холодный период года, в случае неблагоприятных погодных условий (в соответствии с требованиями СанПиН) длительность прогулки сокращается или заменяется на другие виды деятельности в группе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Адаптационный период

В адаптационный период родители могут приводить детей на 1 - 2 часа с последующим увеличением продолжительности пребывания детей в группе. В данный период родители могут находиться в группе вместе с детьми. В адаптационный период педагогами проводятся адаптационные игры и гимнастики, игры на формирование эмоционального контакта, доверия детей к воспитателю и т.д.

Режим дня в 1 младшей группе
(пребывание ребенка в детском саду с 7.00 до 19.00 – 12 часов).

Наименование режимного процесса	Время	Примечания
1. Прием, осмотр детей, измерение температуры, беседы с родителями, игры.	7.00-8.00	В летний период – на улице.
2. Утренняя гигиеническая гимнастика (в групповом помещении).	8.00-8.10	10 минут
3. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.40	
4. Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности :	8.40-9.00	В летний период проводятся только музыкальные и физкультурные занятия.
5. Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10	
Занятие:		
Динамическая пауза, пальчиковая гимнастика	9.10-9.20	
Занятие:	9.20-9.30	
6. Второй завтрак (фрукты, напиток)	9.30-9.35	
7. Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры	9.35-11.35	
8. Возвращение с прогулки, глубокое умывание, подготовка к обеду, чтение художественной литературы	11.35-11.45	
9. Обед.	11.45-12.15	
10. Подготовка к дневному сну, засыпание под колыбельные песни.	12.15-15.15	
11. Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия.	15.15-15.25	
12. Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.35	
13. Игры, досуги, двигательная активность, совместная деятельность по интересам	15.35-16.35	
14. Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.35-17.00	В летний период дети выходят на прогулку сразу после ужина.
15. Игры, чтение художественной литературы	17.00-17.30	
16. Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход домой	17.30 – 19.00	
Примечания: период действия летнего режима – с 01 июня по 31 августа - при t воздуха ниже -15 ⁰ С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается		

Режим и распорядок дня на 2024-2025 учебный год группы общеразвивающей направленности для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет

Режим дня для детей от 3 до 4 лет составлен для 12-часового пребывания детей в группах ДОУ. Допускается внесение изменений с учётом специфики деятельности (особенности погодных условий, длительности светлого времени суток и т.д.)

Занятия

Максимально допустимый объем занятий в первой половине дня в младшей группе 30 минут при продолжительности занятий не более 15 минут. Перерывы между занятиями не менее 10 минут. Продолжительность дневной суммарной нагрузки не меняется, время проведения занятий – согласно утвержденному расписанию.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы реализуются как в специально отведённое время, так и в процессе организации режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями.

Тёплый и холодный периоды года

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов.

В тёплый период года в случае благоприятных природных условий занятия проводятся во время прогулки, увеличивая её продолжительность.

В холодный период года, в случае неблагоприятных погодных условий (в соответствии с требованиями СанПиН) длительность прогулки сокращается или заменяется на другие виды деятельности в группе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режим дня во 2 младшей группе
(пребывание ребенка в детском саду с 7.00 до 19.00 – 12 часов).

(пресывание ребенка в детском саду с 7.00 до 19.00 – 12 часов).		
Наименование режимного процесса	Время	Примечания
1. Прием, осмотр детей, беседы с родителями, игры.	7.00-8.00	В летний период – на улице.
2. Утренняя гигиеническая гимнастика (в групповом помещении).	8.00-8.10	10 мин
3. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.10-8.20	
4. Завтрак, полоскание рта после приема пищи	8.20-8.45	
5. Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности (занятие)	8.45-9.00	В летний период проводятся только музыкальные и физкультурные занятия.
6. Организованная образовательная деятельность: - Занятие Динамическая пауза, пальчиковая гимнастика - Занятие	9.00-9.15	
	9.15-9.30	
	9.30-9.45	
7. Второй завтрак (фрукты, напиток).	9.45 – 9.50	
8. Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры	9.50-11.50	
9. Возвращение с прогулки, глубокое умывание, чтение художественной литературы, подготовка к обеду:	11.50-12.00	
10. Обед, полоскание рта после приема пищи.	12.00-12.30	
11. Подготовка к дневному сну, засыпание под спокойную музыку	12.30-15.15	
12. Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия.	15.15-15.25	
13. Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.35	
14. Игры, досуги, двигательная активность, самостоятельная деятельность по интересам	15.35-16.35	
15. Подготовка к ужину, ужин, полоскание рта после приема пищи.	16.35-17.00	В летний период дети выходят на прогулку сразу после ужина.
16. Игры, чтение художественной литературы	17.00-17.30	
17. Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход домой с прогулки	17.30-19.00	
Примечания: период действия летнего режима – с 01 июня по 31 августа - при t воздуха ниже -15 ⁰ С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается		

Примерный режим и распорядок дня на 2024-2025 учебный год группы общеразвивающей направленности для детей младшего дошкольного возраста от 4 до 5 лет

Примечания:

Режим дня составлен для детей от 4 до 5 лет 12-часового пребывания детей в группах ДОУ. Допускается внесение изменений с учётом специфики деятельности (особенности погодных условий, длительности светлого времени суток и т.д.)

Занятия

Максимально допустимый объем занятий в первой половине дня в группе для детей 4-5 лет 40 минут при продолжительности занятий не более 20 минут. Перерывы между занятиями не менее 10 минут. Продолжительность дневной суммарной нагрузки не меняется, время проведения занятий – согласно утвержденному расписанию.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы реализуются как в специально отведённое время, так и в процессе организации режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями.

Тёплый и холодный периоды года.

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. В тёплый период года в случае благоприятных природных условий занятия проводятся во время прогулки, увеличивая её продолжительность. В холодный период года, в случае неблагоприятных погодных условий (в соответствии с требованиями СанПиН) длительность прогулки сокращается или заменяется на другие виды деятельности в группе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режим дня в средней группе
(пребывание ребенка в детском саду с 7.00 до 19.00 – 12 часов).

Наименование режимного процесса	Время	Примечания
1. Прием, осмотр детей, беседы с родителями и детьми, игры.	7.00-8.00	В летний период – на улице.
2. Утренняя гигиеническая гимнастика с музыкальным сопровождением в зале в облегченной форме.	8.00-8.10	В летний период – на участке детского сада.
3. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.10-8.20	
4. Завтрак, полоскание рта после приема пищи	8.20-8.40	
5. Игры, подготовка к занятию. Дежурство в уголке природы.	8.40-9.00	В летний период планируются только музыкальные и физкультурные занятия, которые по возможности проводятся на открытом воздухе.
6. Организованная образовательная деятельность (ООД): - Занятие - Динамическая пауза, гимнастика для глаз - Занятие	9.00-9.20	
	9.20-9.30	
	9.30-9.50	
7. Второй завтрак (фрукты, витаминный чай, напиток)	9.50-10.00	
8. Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры	10.00-12.00	
9. Возвращение с прогулки, глубокое умывание, чтение художественной литературы, подготовка к обеду:	12.00-12.15	
10. Обед, полоскание рта после приема пищи.	12.15-12.45	
11. Подготовка к дневному сну, засыпание под медитативные сказки	12.45-15.15	
12. Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия.	15.15-15.25	
13. Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.35	
14. Игры, досуги, двигательная активность, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.35-16.35	Развлечения – 1 в месяц по плану МАДОУ.
15. Подготовка к ужину, ужин, полоскание рта после приема пищи.	16.35-17.00	В летний период дети выходят на прогулку сразу после ужина.
16. Игры, чтение художественной литературы	17.00 – 17.30	
17. Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход домой с прогулки	17.30-19.00	
Примечания: период действия летнего режима – с 1 июня по 31 августа - при t воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается		

Режим и распорядок дня на 2024-2025 учебный год группы общеразвивающей направленности для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет

Режим дня составлен для детей от 5 до 6 лет 12-часового пребывания детей в группах ДОУ. Допускается внесение изменений с учётом специфики деятельности (особенности погодных условий, длительности светлого времени суток и т.д.)

Занятия.

Максимально допустимый объем занятий в первой половине дня в группе для детей 5-6 лет 50 минут при продолжительности занятия не более 25 минут. Перерывы между занятиями не менее 10 минут. Продолжительность дневной суммарной нагрузки не меняется, время проведения занятий – согласно утвержденному расписанию.

Образовательная деятельность с детьми 5-6 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность.

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы реализуются как в специально отведённое время, так и в процессе организации режимных моментов, прогулки, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями.

Тёплый и холодный периоды года.

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов.

В тёплый период года непосредственно образовательная деятельность в случае благоприятных природных условий осуществляется во время прогулки, увеличивая её продолжительность.

В холодный период года, в случае неблагоприятных погодных условий (в соответствии с требованиями СанПиН) длительность прогулки сокращается или заменяется на другие виды деятельности в группе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режим дня в старшей группе

(пребывание ребенка в детском саду с 7.00 до 19.00 – 12 часов).

Наименование режимного процесса	Время	Примечания
1. Прием, осмотр детей, беседы с родителями и детьми, игры.	7.00-8.00	В летний период – на улице.
2. Утренняя гигиеническая гимнастика с музыкальным сопровождением в физкультурном зале в облегченной форме.	8.00-8.10	В летний период - на участке детского сада
3. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.10-8.20	
4. Завтрак, полоскание рта после приема пищи	8.20-8.40	
5. Игры, подготовка к занятию. Дежурство в уголке природы.	8.40-9.00	В летний период планируются только музыкальные и физкультурные занятия, которые по возможности проводятся на открытом воздухе.
6. Организованная образовательная деятельность - Занятие -Динамическая пауза, гимнастика для глаз - Занятие	9.00-9.25	
	9.25-9.35	
	9.35-10.00	
7. Второй завтрак (фрукты, витаминный напиток)	10.00-10.10	
8. Подготовка и выход на прогулку, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.10-12.10	
9. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство по столовой	12.10-12.20	
10. Обед, полоскание рта после приема пищи.	12.20-12.45	
11. Подготовка к дневному сну, засыпание под медитативные сказки	12.45-15.15	
12. Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия	15.15-15.25	
13. Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35	
14.НОД	15.35 -16.00	
15. Игры, досуги, двигательная активность	16.00 -16.35	Развлечения – 1 в месяц по плану МАДОУ
16. Подготовка к ужину, ужин, полоскание рта после приема пищи.	16.35-17.00	В летний период дети выходят на прогулку сразу после ужина.
17. Игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы	17.00 -17.30	
18. Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход домой с прогулки:	17.30-19.00	
Примечания: период действия летнего режима – с 1 июня по 31 августа. - при t воздуха ниже -15 ⁰ С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается		

Режим и распорядок дня на 2024-2025 учебный год группы общеразвивающей направленности для детей старшего дошкольного возраста от 6 до 7 лет

Режим дня составлен для детей от 6 до 7 лет 12-часового пребывания детей в группах ДОУ. Допускается внесение изменений с учётом специфики деятельности (особенности погодных условий, длительности светлого времени суток и т.д.)

Занятия.

Максимально допустимый объем занятий в первой половине дня составляет 1 час 30 мин

Перерывы между занятиями не менее 10 минут. Продолжительность дневной суммарной нагрузки не меняется, время проведения занятий – согласно утвержденному расписанию.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность.

Совместная и самостоятельная образовательная деятельность в групповых и индивидуальных формах работы реализуются как в специально отведённое время, так и в процессе организации режимных моментов, прогулки, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями.

Тёплый и холодный периоды года.

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов.

В тёплый период года в случае благоприятных природных условий занятия проводятся во время прогулки, увеличивая её продолжительность.

В холодный период года, в случае неблагоприятных погодных условий (в соответствии с требованиями СанПиН) длительность прогулки сокращается или заменяется на другие виды деятельности в группе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режим дня в подготовительной к школе группе
(пребывание ребенка в детском саду с 7.00 до 19.00 – 12 часов).

Наименование режимного процесса	Время	Примечания
1. Прием, осмотр детей, беседы с родителями и детьми, игры.	7.30-8.00	В летний период – на улице.
2. Утренняя гигиеническая гимнастика с музыкальным сопровождением в физкультурном зале в облегченной форме.	8.00-8.10	В летний период – на участке детского сада
3. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.10-8.20	
4. Завтрак, полоскание рта после приема пищи	8.20-8.40	
5. Игры, подготовка к занятию. Дежурство по уголку природы и занятиям.	8.40-9.00	В летний период планируются только музыкальные и физкультурные занятия, которые по возможности проводятся на открытом воздухе.
6. Организованная образовательная деятельность		
- Занятие	9.00-9.30	
-Динамическая пауза, гимнастика для глаз	9.30-9.40	
- Занятие	9.40-10.10	
-Динамическая пауза, упражнения для профилактики сколиоза	10.10-10.20	
- Занятие	10.20-10.50	
7. Второй завтрак (фрукты, витаминный напиток)	10.50 –10.55	
8. Подготовка и выход на прогулку, прогулка наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.55-12.40	
9. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурства по столовой.	12.40-12.45	
10. Обед, полоскание рта после приема пищи.	12.45-13.00	
11. Подготовка к дневному сну, засыпание под медитативные сказки	13.00-15.30	
12. Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия.	15.30-15.40	
13. Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50	
14. Игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.50-16.35	Развлечения – 1 в месяц по плану МАДОУ.
15. Подготовка к ужину, ужин, полоскание рта после приема пищи.	16.35-17.00	В летний период дети выходят на прогулку сразу после ужина.
16. Игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность по выбору детей, чтение художественной литературы	17.00 –17.30	
17. Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход домой с прогулки	17.30-19.00	
Примечания: период действия летнего режима – с 1 июня по 31 августа. - при t воздуха ниже -15 ⁰ С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060016

Владелец Казанцева Марина Павловна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025