

Представителя профкома

Е.Н.Потапенко

протокол № 4 от 01.08.2023

С учетом мнения




Заведующий

МАДОУ "Детский сад № 11" Детский сад № 11

М.П.Казанцева

УТВЕРЖДАЮ

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1</b>							
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	5,00	5,78	24,48	180,36	8/4
	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,96	14,42	89,55	13/10
	Хлеб с маслом	60	3,30	3,26	15,45	93,63	1/13
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>440</b>	<b>11,05</b>	<b>12,00</b>	<b>54,35</b>	<b>363,54</b>	
10:00	Молоко кипяченое	250	7,25	6,25	12,25	20%	
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>		<b>250</b>	<b>7,25</b>	<b>6,25</b>	<b>12,25</b>	<b>175</b>	4
ОБЕД	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	50	0,66	4,16	3,41	53,33	20/1
	Щи из свежей капусты со сметаной	180	4,50	5,80	5,50	84,4	6/2
	Плов из мяса свинины	180	11,16	15,75	41,88	297,24	4/8
	Компот из сухофруктов	180	0,18	0,00	18,98	74,36	6/10
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,65	21,25	129,6	2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>650</b>	<b>20,70</b>	<b>27,36</b>	<b>91,02</b>	<b>638,93</b>	
ПОЛДНИК	Фрукт	200	2,80	0,40	16,20	35%	
	Кондитерские изделия	50	2,50	4,36	14,98	94	1/2
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>5,30</b>	<b>4,76</b>	<b>31,19</b>	<b>164</b>	1/3
УЖИН	Макаронные изделия отварные с сыром	160	9,60	10,96	33,01	174,69	43-2/3
	Сдоба обыкновенная	60	4,86	3,18	22,94	136,6	8/12
	Чай черный	180	0,40	0,00	6,03	26,25	10/10
	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	50	4,05	0,50	14,76	116,5	1
<b>ТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>450</b>	<b>18,91</b>	<b>14,64</b>	<b>76,74</b>	<b>453,05</b>	
<b>ТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2100</b>	<b>63,21</b>	<b>65,01</b>	<b>265,50</b>	<b>1888,42</b>	

День 2

ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	160	4,80	5,30	24,58	160,86	14/4
	Какао с молоком	180	2,70	2,40	20,61	115,3	14/10
	Хлеб с маслом и сыром	60	4,55	6,30	19,80	154,06	4/13
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>	<b>12,05</b>	<b>14,00</b>	<b>64,99</b>	<b>430,22</b>	
10:00	Сок	150	1,05	0,00	19,80	98,87	3/1
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>		<b>150</b>	<b>1,05</b>	<b>0,00</b>	<b>19,80</b>	<b>98,87</b>	
ОБЕД	Горошек зеленый	50	3,50	3,98	5,00	55,9	1/1
	Рассольник со сметаной	200	5,20	8,32	16,08	134,9	9/2
	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом свинины	130	9,77	10,08	30,84	225,68	36/8
	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	21,08	83,63	9/10
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,72	21,25	130,7	2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>630</b>	<b>22,92</b>	<b>24,01</b>	<b>94,25</b>	<b>630,81</b>	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	250	7,25	6,32	12,25	176	4
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>7,25</b>	<b>6,32</b>	<b>12,25</b>	<b>176</b>	
УЖИН	Тефтели рыбные в соусе	80	6,81	7,98	6,74	90,3	11/7
	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,65	6,65	37,10	182,76	2/6
	Чай с молоком	200	1,40	1,50	11,12	74,55	12/10
	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	50	4,05	0,57	14,76	116,5	1
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>480</b>	<b>15,91</b>	<b>16,70</b>	<b>69,72</b>	<b>464,11</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1910</b>	<b>59,18</b>	<b>61,03</b>	<b>261,01</b>	<b>1800,01</b>	

День 3							
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	200	3,83	6,20	22,75	193,02	22/2
	Кофейный напиток с молоком	200	3,36	2,90	13,69	89,55	13/10
	Хлеб с маслом	60	3,62	3,10	15,78	93,63	1/13
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>460</b>	<b>10,81</b>	<b>12,20</b>	<b>52,22</b>	<b>376,2</b>	
10:00	Кефир	100	3,00	1,00	4,80	60	4/3
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>		<b>100</b>	<b>3,00</b>	<b>1,00</b>	<b>4,80</b>	<b>60</b>	
						<b>5%</b>	
ОБЕД	Салат из белокачанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	60	1,04	4,09	6,32	66,6	4/2
	Свекольник со сметаной	180	4,59	6,18	10,53	111,57	5/2
	Гуляш из отварного мяса говядины	70	5,95	8,35	2,61	104,72	12/8
	Каша гречневая вязкая	130	5,14	5,92	32,77	159,56	3/4
	Компот из сухофруктов	180	0,18	0,00	18,72	74,36	6/10
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,72	21,25	130,7	2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>670</b>	<b>21,15</b>	<b>26,26</b>	<b>92,20</b>	<b>647,51</b>	
						<b>35%</b>	
ПОЛДНИК	Фрукт	200	0,80	0,80	19,60	94	1/2
	Кондитерские изделия	50	5,40	7,26	34,45	172,02	1/3
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>6,20</b>	<b>8,06</b>	<b>54,05</b>	<b>266,02</b>	
						<b>15%</b>	
УЖИН	Вареники ленивые	150	16,10	15,96	32,26	281,6	5/5
	Салат из моркови с растительным маслом	50	0,58	3,34	5,50	55,45	10/1
	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	50	4,05	0,57	14,76	116,5	1
	Чай черный	200	0,04	0,00	7,58	26,25	10/10
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>450</b>	<b>20,77</b>	<b>19,87</b>	<b>60,01</b>	<b>479,8</b>	
						<b>25%</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1930</b>	<b>61,93</b>	<b>67,39</b>	<b>263,25</b>	<b>1829,53</b>	

День 4							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,85	5,40	28,08	161,4	11/4
	Какао с молоком	180	2,70	2,40	20,61	115,3	14\10
	Хлеб с маслом и сыром	60	4,55	6,30	19,80	154,06	4/13
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>420</b>	<b>13,10</b>	<b>14,10</b>	<b>68,49</b>	<b>430,76</b>	
10:00	Сок	100	0,70	0,00	13,20	65,78	3/1
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>		<b>100</b>	<b>0,70</b>	<b>0,00</b>	<b>13,20</b>	<b>65,78</b>	
						<b>5%</b>	
ОБЕД	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0,80	5,00	7,76	64,83	20/1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,60	2,40	18,90	117,78	18/2
	Суфле из мяса кур паровое	70	13,09	9,55	11,74	160,98	8/9
	Капуста тушеная	130	3,03	2,50	12,89	81,57	8/3
	Компот из сухофруктов	180	0,18	0,00	18,72	74,56	6/10
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,72	21,25	130,7	2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>690</b>	<b>23,95</b>	<b>21,17</b>	<b>91,26</b>	<b>630,42</b>	
ПОЛДНИК	Ватрушка со сметаной	50	4,31	6,46	26,25	171,54	6/12
	Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120	4/1
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>10,11</b>	<b>12,86</b>	<b>35,65</b>	<b>291,54</b>	
УЖИН	Суп картофельный с рыбой	200	7,20	7,00	16,50	195,2	19/2
	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	60	0,98	5,98	11,89	63,97	28/1
	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	50	4,05	0,57	12,76	116,5	1
	Чай с молоком	200	1,40	1,50	11,12	74,55	12/10
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>510</b>	<b>13,63</b>	<b>15,05</b>	<b>52,27</b>	<b>450,22</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1970</b>	<b>61,49</b>	<b>63,18</b>	<b>260,27</b>	<b>1868,72</b>	

День 5							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	160	4,80	4,64	36,92	184,57	7/4
	Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,48	120	4/1
	Хлеб с маслом	60	3,62	3,10	15,78	93,63	1/13
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>420</b>	<b>14,22</b>	<b>14,14</b>	<b>62,18</b>	<b>398,2</b>	
10:00	Кефир	100	3,79	1,00	4,80	60	4/3
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>		<b>100</b>	<b>3,79</b>	<b>1,00</b>	<b>4,80</b>	<b>60</b>	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	200	7,82	6,86	20,16	142,66	16/2
	Фрикадельки из мяса говядины тушеные в соусе	70	7,50	9,21	16,20	172,66	23/8
	Рагу из овощей	130	3,16	4,39	11,90	138,15	18/3
	Напиток из шиповника	180	0,51	0,20	21,82	80,31	15/10
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,72	21,25	130,7	2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>630</b>	<b>23,24</b>	<b>22,89</b>	<b>91,33</b>	<b>664,48</b>	
ПОЛДНИК	Фрукт	200	2,80	2,50	16,20	94	1/2
	Кондитерские изделия	50	5,40	7,26	34,45	172,02	1/3
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>8,20</b>	<b>9,76</b>	<b>50,65</b>	<b>266,02</b>	
УЖИН	Запеканка из творога	150	12,88	10,44	19,14	224,84	9/5
	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	70	0,80	4,90	12,20	73,45	25/1
	Чай с лимоном	180	0,07	0,00	8,90	35,41	12/10
	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	50	4,05	0,50	14,76	116,5	1
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>450</b>	<b>17,80</b>	<b>15,84</b>	<b>55,00</b>	<b>450,2</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1850</b>	<b>67,25</b>	<b>63,63</b>	<b>263,96</b>	<b>1838,9</b>	

День 6							
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная	180	5,76	6,66	24,48	143,37	8/4
	Какао с молоком	180	2,70	2,40	20,61	115,3	14/10
	Хлеб с маслом и сыром	60	4,55	6,30	19,80	154,06	1/13
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>420</b>	<b>13,01</b>	<b>15,36</b>	<b>64,89</b>	<b>412,73</b>	
10:00	Сок	100	0,70	0,00	13,20	20%	
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>		<b>100</b>	<b>0,70</b>	<b>0,00</b>	<b>13,20</b>	<b>65,78</b>	3/1
						<b>65,78</b>	
ОБЕД	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	50	0,67	4,91	3,66	60,83	21/1
	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200	1,80	7,06	8,33	88	31/2
	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	70	9,98	9,72	5,75	108,39	14/8
	Макаронные изделия отварные	130	4,65	4,71	26,33	162,93	43/3
	Кисель из сухофруктов	180	0,90	0,09	25,94	103,5	6/10
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,72	21,35	130,7	2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>680</b>	<b>22,25</b>	<b>28,21</b>	<b>91,36</b>	<b>654,35</b>	
ПОЛДНИК	Напиток шиповника	200	0,80	0,22	18,19	35%	
	Кондитерские изделия	50	2,00	0,65	34,45	89,24	15/10
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>2,80</b>	<b>0,87</b>	<b>52,64</b>	<b>171,77</b>	1/3
						<b>261,01</b>	
УЖИН	Омлет запеченный или паровой	150	10,62	12,68	2,62	134,87	22/2
	Сдоба обыкновенная	70	5,67	3,71	26,76	159,36	8/12
	Чай черный	180	0,04	0,00	8,19	39,5	10/10
	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	50	4,05	0,50	14,76	116,5	1
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>450</b>	<b>20,38</b>	<b>16,89</b>	<b>52,33</b>	<b>450,23</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>						<b>25%</b>	
		<b>1900</b>	<b>59,14</b>	<b>61,33</b>	<b>274,42</b>	<b>1844,1</b>	

День 7

ЗАВТРАК	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	160	4,08	5,12	21,57		
	Кофейный напиток с молоком	200	3,36	2,90	13,69	137,6	18/4
	Хлеб с маслом и сыром	60	4,55	6,30	19,80	89,55	13/10
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>420</b>	<b>11,99</b>	<b>14,32</b>	<b>55,06</b>	<b>154,3</b>	<b>4/13</b>
						<b>381,15</b>	
10:00	Кефир	100	3,79	1,00	4,80	20%	
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>		<b>100</b>	<b>3,79</b>	<b>1,00</b>	<b>4,80</b>	<b>60</b>	<b>3/1</b>
						<b>60</b>	
						<b>5%</b>	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	60	0,96	5,60	6,54	28,26	6/1
	Борщ со сметаной	180	4,64	6,24	7,74	93,96	2/2
	Печень по-строгановски	70	11,77	12,28	4,67	168	9/8
	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,18	3,00	32,25	157,53	3/3
	Компот из сухофруктов	180	0,18	0,00	18,72	74,36	6/10
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,72	21,35	130,7	2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>670</b>	<b>24,98</b>	<b>28,84</b>	<b>91,35</b>	<b>652,81</b>	
ПОЛДНИК	Фрукт	200	0,80	0,80	19,60	35%	
	Кондитерские изделия	50	2,00	0,65	34,45	94	1/2
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>2,80</b>	<b>1,45</b>	<b>54,05</b>	<b>171,77</b>	<b>1/2</b>
						<b>265,77</b>	
УЖИН	Тефтели рыбные с рисом в соусе	80	6,81	7,90	6,73	15%	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,99	12,75	94,9	12/7
	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	50	4,05	0,50	14,76	143,86	2/6
	Кисель из клюквы	180	0,09	0,00	22,05	116,5	1
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>460</b>	<b>14,10</b>	<b>15,39</b>	<b>56,29</b>	<b>96,4</b>	<b>11/10</b>
						<b>451,66</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1900</b>	<b>57,66</b>	<b>61,00</b>	<b>261,55</b>	<b>25%</b>	
						<b>1811,39</b>	

День 8							
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,40	6,99	37,77	197,33	14/4
	Чай с молоком	200	1,40	1,51	11,12	74,55	12/10
	Хлеб с маслом	60	3,62	3,50	15,78	93,63	4/13
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>440</b>	<b>10,42</b>	<b>12,00</b>	<b>64,67</b>	<b>365,51</b>	
10:00	Сок	100	0,70	0,00	13,20	65,78	4/3
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>		<b>100</b>	<b>0,70</b>	<b>0,00</b>	<b>13,20</b>	<b>65,78</b>	
ОБЕД	Суп картофельный со сметаной	200	3,60	9,00	30,40	143,6	12/2
	Тефтели из мяса говядины	80	9,40	7,87	10,33	141,6	20/8
	Рагу из овощей	130	3,15	6,08	10,80	139,8	18/3
	Компот из сухофруктов	180	0,18	0,00	18,72	74,36	6/10
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,72	21,35	130,7	2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>630</b>	<b>20,58</b>	<b>24,67</b>	<b>91,60</b>	<b>630,06</b>		
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,48	120	4/1
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	50	3,14	2,29	19,20	103,43	9/12
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>250</b>	<b>8,94</b>	<b>8,69</b>	<b>28,68</b>	<b>223,43</b>		
УЖИН	Запеканка из творога	130	12,88	11,44	21,14	190,1	9/6
	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	70	0,93	5,71	16,23	110,66	25/1
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	10,88	98	8/10
	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	50	4,05	0,50	14,76	116,5	1
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>450</b>	<b>18,34</b>	<b>16,82</b>	<b>63,01</b>	<b>515,26</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1870</b>	<b>58,98</b>	<b>62,18</b>	<b>261,16</b>	<b>1800,04</b>	



День 9							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6,15	6,45	35,70	133,9	15/4
	Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,48	120	4/1
	Хлеб с маслом и сыром	60	4,56	6,30	19,80	154,3	4/13
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>440</b>	<b>16,51</b>	<b>19,15</b>	<b>64,98</b>	<b>408,2</b>	
10:00	Кефир	100	3,00	1,00	4,80	60	3/1
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>		<b>100</b>	<b>3,00</b>	<b>1,00</b>	<b>4,80</b>	<b>60</b>	
ОБЕД	Салат из моркови с растительным маслом	50	0,58	3,34	5,50	55,45	10/1
	Суп-пюре из разных овощей	200	5,56	6,82	12,21	136,26	27/2
	Гренки (сухарики)	20	1,82	0,24	11,80	58,86	34/2
	Биточки (котлеты) из мяса кур	70	12,52	10,23	10,42	184,62	5/9
	Капуста тушеная	130	3,03	2,51	11,79	81,47	8/3
	Компот из сухофруктов	180	0,18	0,00	18,72	74,36	6/10
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,72	21,35	130,7	2
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>27,94</b>	<b>24,86</b>	<b>91,79</b>	<b>721,72</b>	
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200	0,56	0,22	24,24	178,48	15/10
	Фрукт	100	0,40	0,40	9,80	47	1/2
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>0,96</b>	<b>0,62</b>	<b>34,04</b>	<b>225,48</b>		
УЖИН	Суфле из рыбы	80	10,80	7,57	12,97	88,74	14/7
	Картофель отварной	180	3,47	6,24	26,48	231,05	1/3
	Чай с молоком	200	1,40	1,40	11,20	61	12/10
	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	50	4,05	0,50	14,76	116,5	1
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>490</b>	<b>19,72</b>	<b>15,71</b>	<b>65,41</b>	<b>491,19</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2030</b>	<b>68,13</b>	<b>61,34</b>	<b>261,02</b>	<b>1906,59</b>	<b>25%</b>

День 10							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,85	8,70	30,68	254,67	11/4
	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,96	14,42	99,5	13/10
	Хлеб с маслом	60	3,62	3,50	15,78	80,43	1/13
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>440</b>	<b>12,48</b>	<b>15,16</b>	<b>60,88</b>	<b>434,6</b>	
10:00	Сок	100	0,70	0,00	13,20	20%	
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>		<b>100</b>	<b>0,70</b>	<b>0,00</b>	<b>13,20</b>	<b>65,75</b>	4/3
						<b>65,75</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	50	1,25	5,68	8,90	93,05	28/1
	Суп-пюре гороховый, с мясом говядины	200	7,36	7,10	18,44	146,93	18/2
	Голубцы с мясом свинины и рисом	150	7,21	9,00	12,70	167,42	30/8
	Гренки (сухарики)	20	1,82	0,20	11,80	58,86	34/2
	Компот из сухофруктов	180	0,18	0,00	18,72	74,36	6/10
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,72	21,35	130,7	2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>650</b>	<b>22,07</b>	<b>23,70</b>	<b>91,91</b>	<b>671,32</b>	
						<b>35%</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Молоко кипяченое	250	7,25	6,25	12,25	175	4
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>7,25</b>	<b>6,25</b>	<b>12,25</b>	<b>175</b>	
						<b>15%</b>	
	Сырники из творога	150	21,68	16,92	30,51	228,3	16/5
	Повидло	50	0,16	0,00	30,00	80,3	16/5
	Чай черный	200	0,09	0,00	7,58	35	11/10
	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	50	4,05	0,50	14,76	116,5	3/13
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>450</b>	<b>25,98</b>	<b>17,42</b>	<b>82,85</b>	<b>460,1</b>	
						<b>25%</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1890</b>	<b>71,48</b>	<b>62,49</b>	<b>261,09</b>	<b>1806,77</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>19350</b>	<b>632,45</b>	<b>628,58</b>	<b>2480,00</b>	<b>18 394,47</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1935</b>	<b>62,84</b>	<b>62,85</b>	<b>263,26</b>	<b>1839,44</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060016

Владелец Казанцева Марина Павловна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025