

от 31.03.2023

Ресурс – марафон «Эмоции через край»

Цель: оказание профессиональной психологической помощи и поддержки коллективам МАДОУ ГО Верхняя Пышма, не имеющих в штате педагога-психолога.

Задача: разработать и провести психологический тренинг, направленный на сохранение и укрепления психологического здоровья педагогов, формирование навыков регуляции психоэмоциональных состояний, профилактику эмоционального выгорания в педагогической деятельности.

Организаторы мероприятия: руководитель ГМО педагогов - психологов ГО Верхняя Пышма педагог-психолог Смирнова А. И., (МАДОУ № 11), педагог- психолог Широкова Е.С. (МАДОУ № 43), педагог-психолог Костина К. А. (МАДОУ №31), педагог-психолог Миллер Т. В. (МАДОУ № 47), педагог-психолог Кудрина Т. Е. (МАДОУ № 1), педагог - психолог Елизарова Т.В. (МАДОУ № 9)

Спикеры мероприятия: педагог - психолог Смирнова А. И, педагог - психолог Широкова Е. С. (МАДОУ №43), педагог - психолог Миллер Т. В. (МАДОУ № 47), Костина К. А. (МАДОУ №31), Кудрина Т. Е. (МАДОУ № 1), педагог -психолог Елизарова Т.В. (МАДОУ № 9)

Форма проведения: групповой тренинг по снижению психоэмоционального напряжения, формированию ресурсного состояние у педагогов

Аудитория: педагоги МАДОУ

Место проведения:

МАДОУ №17

Количество присутствующих: 11 человек

МАДОУ № 40

Количество присутствующих: 10 человек

МАДОУ № 41

Количество присутствующих: 12 человек

МАДОУ № 45

Количество присутствующих: 9 человек

МАДОУ № 69

Количество присутствующих: 11 человек

Ход мероприятия:

- 1) Водная часть тренинга: знакомство с спикеров с педагогами детски садов № 17, 40,41,45,69 (правила тренинга, вводные упражнения на знакомство и доверие, раскрытие понятия «эмоции, чувства» для педагогов)
- 2) Основная часть тренинга: упражнения на снятие психоэмоционального напряжения и мышечных зажимов, упражнения, направленные на профилактику и предупреждение «эмоционального выгорания» у педагогов)
- 3) Завершающая часть тренинга: развитие у педагогов навыков работы со своими «негативными эмоциями», упражнения на релаксацию, и обратная связь от педагогов)

Дата проведения тренинга: с 16.03.-31.03.2023 г.

Руководитель ГМО педагогов - психологов ГО Верхняя Пышма

Смирнова А.И.

