

от 15.02.2024 г.

Марафон - ресурс
«Лаборатория чувств»

Цель: проведение обучающегося тренинга по снижению психоэмоционального напряжения и формированию ресурсного состояния у педагогов, как эффективный способ борьбы с эмоциональным выгоранием у педагогов детских садов.

Задачи:

- разработать и организовать обучающий тренинг по снижению психоэмоционального напряжения для педагогов, не охваченных психологической службой в детском саду
- проведение тренинга по снижению психоэмоционального напряжения и формированию ресурсного состояния для педагогов, не охваченных психологической службой в детском саду.

Организаторы мероприятия: руководитель ГМО педагогов - психологов ГО Верхняя Пышма педагог-психолог Смирнова А. И., (МАДОУ № 11), педагог – психолог Попова Г.М. (МАДОУ № 26), педагог- психолог Широкова Е.С. (МАДОУ № 43), педагог-психолог Костина К. А. (МАДОУ №31), педагог-психолог Миллер Т. В. (МАДОУ № 47), педагог-психолог Кудрина Т. Е. (МАДОУ № 1), педагог -психолог Таушева А.В. (МАДОУ № 5)

Спикеры мероприятия: педагог – психолог Попова Г.М. (МАДОУ № 26), педагог - психолог Смирнова А. И, педагог - психолог Широкова Е. С. (МАДОУ №43), педагог - психолог Миллер Т. В. (МАДОУ № 47), Костина К. А. (МАДОУ №31), Кудрина Т. Е. (МАДОУ № 1), педагог - психолог Таушева А.В. (МАДОУ № 5)

Форма проведения: групповой тренинг по снижению психоэмоционального напряжения, формированию ресурсного состояние у педагогов

Аудитория: МАДОУ № 40, МАДОУ № 41, МАДОУ № 45

Место проведения:

МАДОУ № 40

Количество присутствующих: 10 человек

МАДОУ № 41

Количество присутствующих: 12 человек

МАДОУ № 45

Количество присутствующих: 9 человек

Ход мероприятия:

- 1) Водная часть тренинга: знакомство с спикеров с педагогами детских садов № 26, (правила тренинга, вводные упражнения на знакомство и доверие, раскрытие понятия «ресурс» для педагогов)
- 2) Основная часть тренинга: упражнения на снятие психоэмоционального напряжения и мышечных зажимов, упражнения на формирование психоэмоционального и психофизического «ресурса» для педагогов)
- 3) Завершающая часть тренинга: релаксация, обратная связь от педагогов

Руководитель ГМО педагогов - психологов ГО Верхняя Пышма
Смирнова А.И. 