**Драфт вопросов викторины для подростков 12-17 лет на тему личной гигиены**

1. Что такое гигиена?

V То, что мы делаем для поддержания чистоты и здоровья

X То же, что и стоматология

X Это уборка и наведение порядка

1. Когда надо чистить зубы?

X Когда вспомнишь

X После завтрака, чтобы было свежее дыхание

V Два раза в день, утром и вечером

1. От какого слова произошло слово «гигиена»?

X От слова «гиена»

V От имени древнегреческой богини здоровья Гигиеи

X От имени Гена

1. Как часто надо менять зубную щетку?

V Каждые 2-3 месяца

X Когда надоест

X Когда начнут выпадать щетинки

1. Как правильно мыть руки?

X Нужно использовать побольше мыла

X Достаточно смыть видимую грязь водой

V Руки нужно мыть c мылом в течение 20-30 секунд

1. Чистота – залог….

V здоровья

X удачи

X хвастовства

1. Чем нельзя делиться с друзьями?

X своей зубной пастой

X своей ручкой

V своей расческой

1. Какие продукты хорошо подходят для пикника?

X Кремовый торт или пирожное

V Фрукты, овощи, зелень

X Яйца

1. Что лучше пить в жару?

X Что-нибудь сладкое

V Простую воду

X Холодный чай

1. Как правильно ухаживать за животным?

V Мыть руки после ухода и игр с животным

X Целовать животное, чтобы подружиться с ним

X Мыть в кухонной раковине игрушки и миски животного

1. Что делать, чтобы хорошо высыпаться?

X Пить крепкий чай перед сном

X Плотно есть перед сном

V Проветривать комнату перед сном

1. Какая привычка в питании помогает быть здоровым?

V Брать с собой полезный перекус

X Пропускать завтрак

X Пользоваться гаджетами во время еды

1. Как безопасно вести себя в лесу?

X Сидеть на траве

X Пробовать незнакомые ягоды, растения

V Носить закрытую одежду и высокую обувь

1. Что входит в информационную диету?

X Использование кнопочного телефона

V Установленный лимит времени на социальные сети

X Просмотр в сети контента во время еды

1. Что обязательно нужно взять с собой на пляж?

X Хорошую книгу

X Музыкальную колонку

V Головной убор и солнцезащитную косметику